



CONSEIL DE GESTION DU BASSIN-VERSANT DE LA  
**RIVIÈRE RESTIGOUCHE INC.**



**RESTIGOUCHE RIVER**  
 WATERSHED MANAGEMENT COUNCIL INC.

## Liste des préparatifs pour descente de canot

**N'oubliez pas de vous procurer vos sacs de déchet et de recyclage fournis par le CGBVRR !**

Équipement pour le canot			
	Canot		Ligne d'attrape flottante
	Aviron(s)		Aviron de secours
	Vêtement de flottaison individuel		Trousse de réparation
	Écöpe		Appareils de signalisation d'urgence
Équipement de sécurité et incontournables			
	Sac à corde ou corde flottante		Allumettes dans contenant étanche
	Carte		Couteau
	Boussole		Eau et contenant
	Itinéraire-remettre à un ami		Trousse de réparation
	Aliments		Lunette de soleil/écran solaire
	Lampe frontale ou lampe de poche		Trousse de premiers soins
Vêtements			
	Sandales		Vêtements imperméables (manteau et pantalon)
	Bas de laine		Gilet ou chemise manches courtes
	Chemise ou Gilet manche longue		Pantalon et gilet chaud (polar)
	Maillot de bain ou shorts		Chapeau de soleil ou casquette
	Sous-Vêtements		Pantalon séchage rapide
	Souliers ou bottes		
Matériel de Camping			
	Sac à dos, barils ou sac étanche		Réchaud et combustible
	Tente ou sac bivouac		Ustensiles de cuisine
	Matelas de sol		Article de toilette (papier hygiénique)
	Sac de couchage		Savon biodegradable
	Chandelles		
Articles supplémentaires			
	Jumelles		Jeux
	Corde		Montre ou réveille matin
	Caméra et batteries		GPS
	Carnet de notes et crayon		Vêtement de rechange (pour le retour)
	<b>Sacs réutilisables (déchet et recyclage)</b>		Médicaments

**Information : (506)759-7300 ou (418) 865-1323**  
**restigouche@globetrotter.net**